

CENTRO URBANO ANTONIO NARIÑO



CARTILLA PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE EMERGENCIAS

LA SEGURIDAD ES RESPONSABILIDAD DE TODOS



CENTRO URBANO ANTONIO NARIÑO PH

Elaborado por:

Ing. Lina Margarita Henao Pabón

Aprobado por:

Administrador CUAN

Dr. Gerardo Espinosa Pulido

Miembros del consejo de administración 2020:

Beatriz Hincapié

Maria Mercedes García

Marlene Quintero

Fernando Garcia

Katerine Becerra

Luis González

Amparo Mejía

Edilberto Castellanos

Patricia Prieto

Luis Fernando Correal

María del Pilar Restrepo

Edgar Peñaloza

Héctor Guzmán

Jose Roque Campo

Javier Torres

Monica Villamor

Tamara Espinosa

Gonzalo Salamanca

Diseñado por:

Luz Angélica Morales Castro

2020

INDICE

Introducción	2
- Identificación descripción de amenazas	2
Análisis de vulnerabilidad	3
- ¿Qué es el riesgo?	3
- ¿Qué es un desastre?	3
- ¿Que es el plan de Emergencia y contingencia?	4
Cómite de emergencias	4
Brigada de control de incendios	5
Brigada de evacuación	6
Plan de acción	7
Procedimiento de evacuación	9
Kit de emergencias	10
Extintores	11
Botiquín de primeros auxilios	11
Puntos de encuentro	11
- En el punto de encuentro	12
- Visitantes	12
Planos de evacuación	13
Grupos de apoyo externo	15
- Red Hospitalaria	15
- Directorio de Emergencias	16

INTRODUCCIÓN

La presente cartilla incluye toda la información pertinente para enfrentar la perturbación parcial o total del entorno residencial por la materialización de un riesgo, que pone en peligro a los residentes, visitantes, trabajadores y la estabilidad funcional del centro urbano o la comunidad del área circundante.

IDENTIFICACIÓN, DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN DE AMENAZAS

Una amenaza es la presencia de un fenómeno natural o causado por la acción humana, que puede poner en peligro a un grupo de personas, recursos y ambiente.

En el *Centro Urbano Antonio Nariño* se han identificado las siguientes:

NATURAL	TECNOLÓGICA	SOCIAL
Movimientos Sísmicos	Incendios	Hurto
Inundación	Explosiones	Asalto
Lluvias Torrenciales	Fugas	Secuestro
Granizadas	Derrames de aceite	Asonadas
Vientos Fuertes	Fallas estructurales	Terrorismo
Fenómeno de remoción de masa	Fallas en equipos de sistemas	Concentraciones masivas

Para saber cuales amenazas pueden causarnos una situación de emergencia, es necesario:

- Conocer las características de la zona.
- Conocer las causas, las posibles consecuencias y las formas para evitar o disminuir las amenazas.
- Conocer la historia de los hechos que han causado emergencias anteriormente, la frecuencia con que se han presentado y las medidas que se han tomado en esas ocasiones.

ANÁLISIS DE VULNERABILIDAD

La vulnerabilidad es la exposición de las personas, sus obras y su medio, a los efectos de una amenaza, En el análisis de vulnerabilidad desarrollado para el *Centro Urbano Antonio Nariño* (CUAN) se busca analizar y evaluar tres elementos principales:

PERSONAS	RECURSOS	SISTEMAS Y PROCESOS
Gestión Organizacional	Suministros	Servicio
Capacitación y entrenamiento	Edificación	Sistemas Alternos
Características de seguridad	Equipos	Recuperación

¿QUÉ ES EL RIESGO?

El riesgo es la probabilidad de que un evento ocurrirá y la severidad de la lesión o enfermedad.

Es definido como la proximidad o posibilidad de un daño. En caso en que dicho daño suceda el desenlace puede ser fatal.

Afortunadamente los riesgos pueden ser anticipados y sus consecuencias pueden ser atenuadas o evitadas.

Para ello es necesaria tomar todas las precauciones necesarias para poder prevenir los riesgos*

¿QUÉ ES UN DESASTRE?

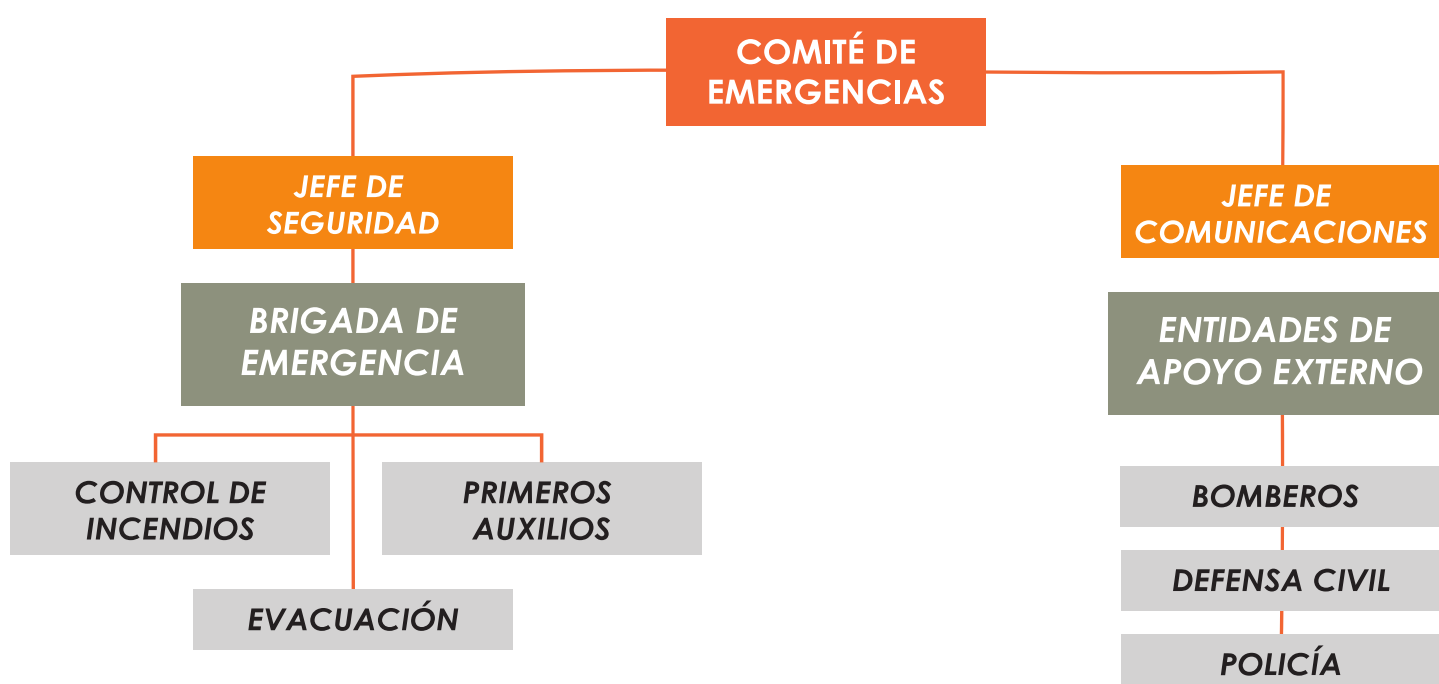
Un desastre es un evento calamitoso, repentino o previsible, que trastorna seriamente el funcionamiento de una comunidad o sociedad y causa unas pérdidas humanas, materiales, económicas o ambientales que desbordan la capacidad de la comunidad o sociedad afectada para hacer frente a la situación a través de sus propios recursos. Aunque frecuentemente están causados por la naturaleza, los desastres pueden deberse a la actividad humana. *

* Ley 1523 de 2012

¿QUÉ ES EL PLAN DE EMERGENCIA Y CONTINGENCIA?

Es una herramienta de diagnóstico, administración, estructuración y operación, que le permite a la organización seguir los parámetros de prevención, atención y evaluación ante situaciones de emergencia, de forma tal que se mitigue las consecuencias de las mismas, además de ser el documento de soporte técnico para los integrantes de los Organismos de Seguridad, Socorro y entes gubernamentales.

COMITÉ DE EMERGENCIAS



FUNCIONES

COORDINADOR DE EMERGENCIA Y/O JEFE DE BRIGADA

Es la máxima autoridad para la toma de decisiones que garanticen el desarrollo de las diferentes actividades y las medidas de control en caso de presentarse una emergencia.

JEFE DE COMUNICACIONES Y ENLACE

Será responsable de la información que sobre el evento se deba suministrar a los medios de comunicación, recibir e informar a los grupos de apoyo externo las características del evento y las acciones que hasta antes de su llegada se han realizado.

BRIGADA DE CONTROL E INCENDIOS

ANTES DE LA EMERGENCIA	DURANTE LA EMERGENCIA	DESPUÉS DE LA EMERGENCIA
<p>Inspección periódica de áreas.</p> <p>Inventario e Inspección periódica de equipos contra incendio.</p> <p>Asistir a las capacitaciones programadas.</p> <p>Realizar prácticas para actualización.</p> <p>Entrenamiento físico.</p>	<p>Ubicar el área afectada.</p> <p>Trasladar los equipos necesarios para el control.</p> <p>Realizar control del evento.</p> <p>Revisar el área y controlar otras fuentes de ignición.</p> <p>Apoyar grupos de Primeros Auxilios y de Búsqueda y Rescate.</p> <p>Apoyar entidades externas que se presenten.</p>	<p>Inspeccionar el área afectada.</p> <p>Apoyar en el restablecimiento de la zona.</p> <p>Mantenimiento y reposición de equipos y EPP utilizados.</p> <p>Evaluación de las maniobras.</p> <p>Ajuste de procedimientos.</p>



BRIGADA DE EVACUACIÓN

ANTES DE LA EMERGENCIA	DURANTE LA EMERGENCIA	DESPUÉS DE LA EMERGENCIA
<p>Conocer y dominar las instalaciones del CUAN.</p> <p>Conocer vías de evacuación y punto de reunión final.</p> <p>Conocer procedimientos para evacuación.</p> <p>Establecer listado del personal a cargo en las evacuaciones.</p> <p>Discutir y practicar procedimientos.</p>	<p>Informar a los ocupantes del área asignada la necesidad de evacuar.</p> <p>Recordar a los residentes, visitantes y trabajadores a evacuar acorde a los procedimientos.</p> <p>Dirigir la evacuación.</p> <p>Controlar brotes de pánico y/o histeria.</p> <p>No permitir que los ocupantes se devuelvan.</p> <p>Ayudar u ordenar la ayuda para el personal con limitaciones.</p>	<p>Inspeccionar el área afectada.</p> <p>Apoyar en el restablecimiento de la zona.</p> <p>Mantenimiento y reposición de equipos y EPP utilizados.</p> <p>Evaluación de las maniobras.</p> <p>Ajuste de procedimientos.</p>



PLAN DE ACCIÓN

Un plan de acción prioriza y organiza las iniciativas más importantes para cumplir con ciertos objetivos y metas, de esta manera, actuar en el momento oportuno que ocurra la emergencia. Estas acciones podemos ubicarlas en tres momentos

1

ANTES DE LA EMERGENCIA

2

DURANTE LA EMERGENCIA

3

DESPUÉS DE LA EMERGENCIA



¿QUÉ HACER ANTES DE UN SISMO?



Identificar los sitios de alto riesgo de su casa, centro educativo o lugar de trabajo.



Asegure a la pared, los objetos pesados que puedan caer y lesionar a las personas.



Reúna a su familia para definir de forma participativa el plan de emergencia en caso de un sismo, así como las rutas para evacuación de su vivienda.



Instruya a su familia y compañeros de trabajo en cómo actuar en caso de emergencia.



Asegúrese de conocer la ubicación y la forma de cerrar los registros de agua, gas y dónde cortar la electricidad.



Mantenga siempre listo su paquete para emergencias con los siguientes elementos como mínimo:



SILBATO



LINTERNA CON PILAS O MANUAL



ALIMENTOS ENLATADOS



RADIO PORTÁTIL AM / FM



AGUA SIN GAS



PRIMEROS AUXILIOS



**Prevenir
Salva
Vidas**

¿QUE HACER DURANTE DE UN SISMO?



Mantenga la calma. No salga corriendo, evite el pánico.



Active su plan familiar de emergencia, siga las rutas de evacuación.



Utilice el radio de pilas para enterarse de la situación y seguir las recomendaciones.



Si está cayendo, cúbrase bajo una mesa resistente o un escritorio.



**Cruz Roja
Colombiana**
100 años de historias



Aléjese de las ventanas, bibliotecas, espejos, plantas colgantes, y otros objetos pesados que puedan caer.



Si se encuentra en un vehículo permanezca dentro y deténgase tan pronto sea posible.



No obstruya las vías, los vehículos de socorro las requieren en prioridad.



Verifique primero su seguridad y las condiciones de riesgo antes de intentar ayudar a otras personas.



**Prevenir
Salva
Vidas**

¿QUÉ HACER DESPUÉS DE UN SISMO?



Verifique que su casa o lugar de trabajo antes de reingresar.



Interrumpa tan pronto le sea posible los servicios de gas, agua y electricidad.



Reúna a sus familiares en un lugar seguro.



Si se encuentra atrapado, avise mediante gritos, ruidos, pitos.



**Cruz Roja
Colombiana**
100 años de historias



Verifique posibles incendios, cortocircuitos, fugas de agua, gas, derrames de líquidos inflamables.



Si está en capacidad de hacerlo, aplique los primeros auxilios a las personas lesionadas en su familia.



Apoye a las personas de su familia y vecinos mientras llegan los organismos de socorro.



Haga un listado de los recursos con los que cuenta dentro de su comunidad para la seguridad de todos.

PROCEDIMIENTO DE EVACUACIÓN

- Ubique el extintor más cercano a su hogar, podrá encontrarlo a menos de 22 metros de distancia de la puerta de su residencia.

- Una vez activada la alarma de evacuación, que tiene una duración de 2.5 mm continuos, todos los residentes, trabajadores y visitantes desalojaran las unidades habitacionales, zonas comunes y locales comerciales para dirigirse a los puntos de encuentro.

En caso de incendio o explosión: Evacuar por las rutas establecidas, la orden será dada por el coordinador de la brigada después de ser confirmado el incendio.

En caso de amenaza o sospecha de bomba: Se evacuarán las sedes afectadas, una vez se reciba la orden del coordinador de la brigada.

En Caso de Sismo o Terremoto: La evacuación se produce una vez cese el fenómeno natural. Si hay pruebas o sospechas de daño estructural, las áreas evacuadas permanecen vacías hasta verificar el nivel de riesgo, por parte del personal asignado por el coordinador de la brigada.

En caso de sismo no se deben usar los ascensores.

En caso de Pandemia remitirse a la cartilla de manejo para estos casos.



KIT DE EMERGENCIAS

Contar con provisiones básicas. Éstas, casi siempre se encuentran en el hogar, por lo que se recomienda que estén organizadas y en un lugar de fácil acceso en caso de emergencia.

- Agua: *considera dos litros por persona al día (incluye botellas chicas que son más fáciles de trasladar.)*
- Comida: *enlatada, barras energéticas y comida deshidratada.*
- Abrelatas manual.
- Linternas y baterías.
- Radio portátil con baterías adicionales.
- Botiquín de primeros auxilios.
- Ítems especiales: *medicamentos y anteojos. (Considera las necesidades de niños, tercera edad y discapacitados.)*
- Llaves de repuesto de tu casa y de tu auto.
- Dinero en efectivo.
- Velas, encendedores o fósforos.
- Una muda de ropa y zapatos *(para cada miembro de la familia).*
- Saco de dormir o una frazada *(para cada miembro de la familia).*
- Artículos de aseo.
- Jabón gel para manos.
- Bolsas de basura.
- Silbato



Fuente: Instituto Nacional de Protección y Bienestar animal. (2020). Recuperado de <http://www.proteccionanimalbogota.gov.co/noticias/participa-tu-animal-compania-simulacro-autoproteccion>

EXTINTORES

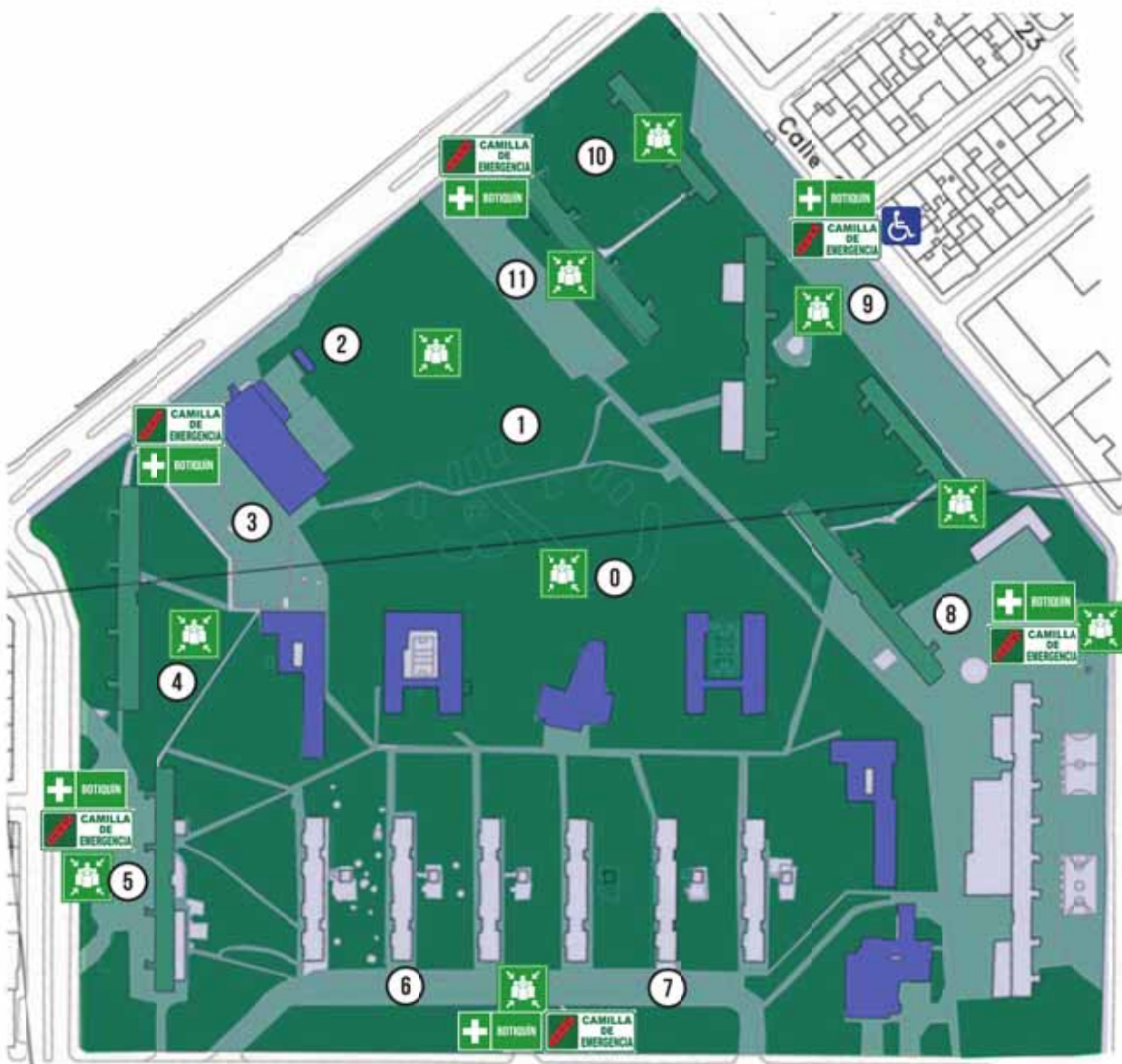


Ubique el extintor más cercano a su hogar, podrá encontrarlo a menos de 22 metros de distancia de la puerta de su residencia. En el Cuan tenemos 244 extintores.

BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

El botiquín de primeros auxilios es el recurso básico para la prestación y atención en primeros auxilios, debido a que se encuentran los elementos indispensables para dar atención inicial a las personas que sufren alguna lesión o evento y en muchos casos pueden ser decisivos para evitar complicaciones y salvar vidas.

PUNTOS DE ENCUENTRO



12 puntos de encuentro



En cada parqueadero
Parque principal
Cancha de futbol



En cada una de las porterías
y la Administración

Total extintores: 244
Total camillas: 8
Sillas de ruedas: 2

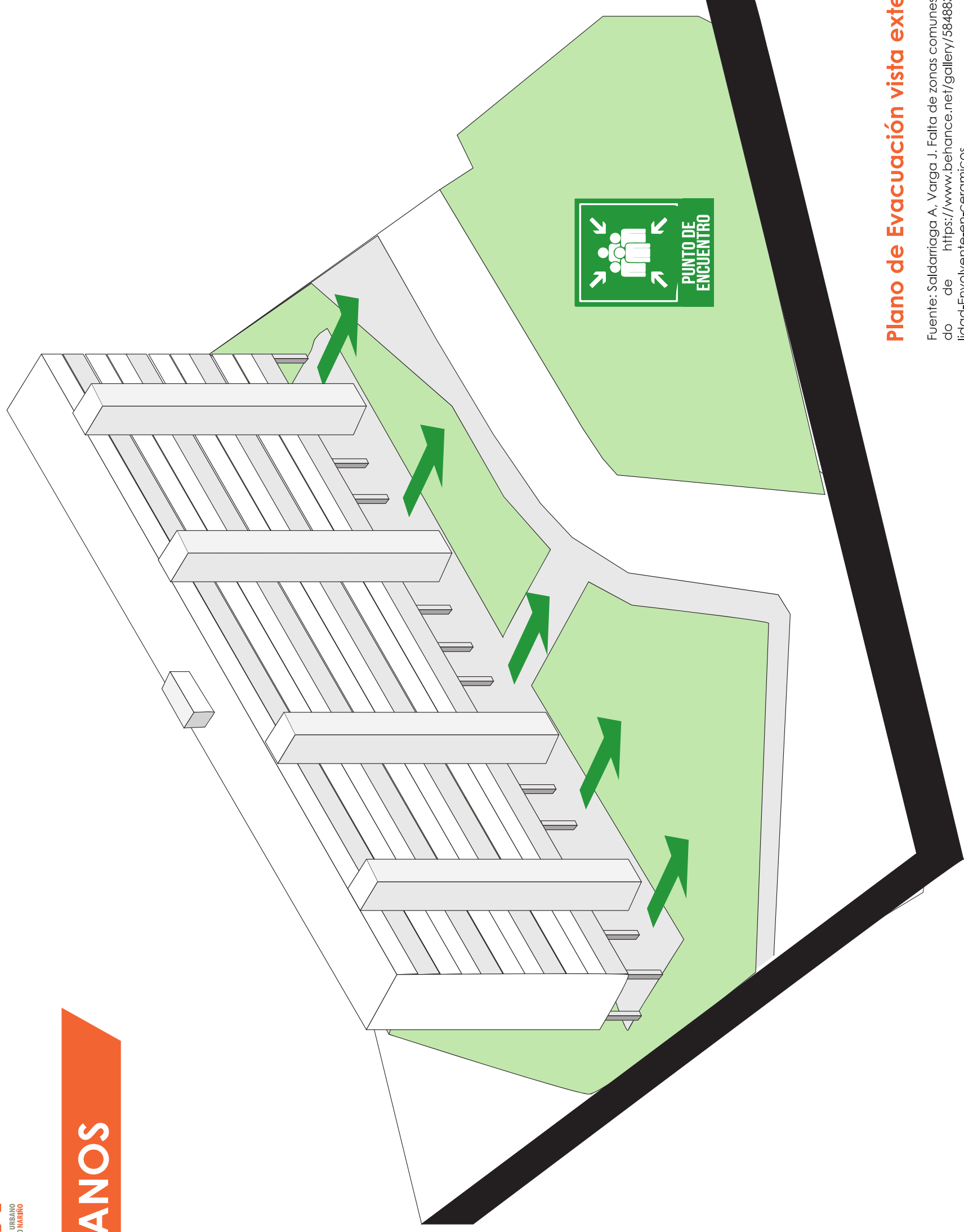
 Portería 2

EN EL PUNTO DE ENCUENTRO

- Siga las instrucciones del Brigadista, ayude a determinar quién falta
- Si sale con otro grupo, comuníquese por radio (vigilante, brigadista, etc.) con el Brigadista de su área
- No regrese ni se separe del grupo, evite infiltración de personas ajenas, avise anomalías observadas, no de declaraciones a medios ni difunda rumores.

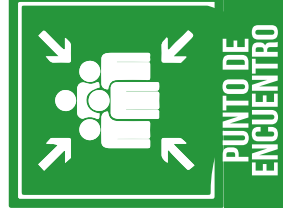
VISITANTES

- Si está con algún residente o empleado, siga instrucciones.
- Si no, salga por donde vayan los demás: siga al coordinador de brigada o líder de evacuación quien se identificará fácilmente.
- Si tiene paquetes, déjelos en donde esté o al salir se le retendrán en portería.
- No intente cambiar su identificación de visitante, ni mover su vehículo, luego podrá hacerlo.
- En el sitio de reunión, permanezca con la persona a quien visitaba repórtese al coordinador de evacuación indicándole donde estaba.
- Si debe reingresar pronto, espere autorización cuando haya pasado el peligro.



Plano de Evacuación vista externa

Fuente: Saldarriaga A, Varga J. Falta de zonas comunes. (Ilustración). Recuperado de <https://www.behance.net/gallery/58488333/Proyecto-UJ-Materialidad-Envolve-en-ceramicos>



Plano de evacuación vista interna edificios

Fuente: Martínez M (2017), Planta segundo nivel. (Ilustración). Recuperado de https://www.behance.net/gallery/63819487/CC_PROYECTO-U-I-MATE-RIALIDAD-201702FACHADA-CERAMICA

GRUPOS DE APOYO EXTERNO

RED HOSPITALARIA

DESCRIPCIÓN	LOCALIZACIÓN	TELÉFONO
HOSPITAL MAYOR MEDERI	CALLE 24 # 29 - 45	560 05 20
CLÍNICA MARLY	CALLE 50 # 9 -67	343 66 00
HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN IGNACIO	CARRERA 7 # 40 - 69	594 61 61
CLÍNICA DE OCCIDENTE	AV.AMERICAS # 71C - 29	660 12 89
CLÍNICA COLOMBIA	CARRERA 66 # 23 - 46	743 67 67
HOSPITAL DE CHAPINERO	CALLE 66 # 15 - 35	345 38 84 / 349 21 80

DIRECTORIO DE EMERGENCIAS

EMERGENCIAS BOGOTÁ	123
BOMBEROS	119
CRUZ ROJA	132
POLICÍA DE TRANSITO	127
GAS NATURAL	164
POLICÍA NACIONAL	112
ACUEDUCTO	116
CODENSA	115
CENTRO TOXICOLÓGICO	136
CAI CUADRANTE "LA SOLEDAD"	300 222 52 01 288 66 85

PORTERÍAS CUAN

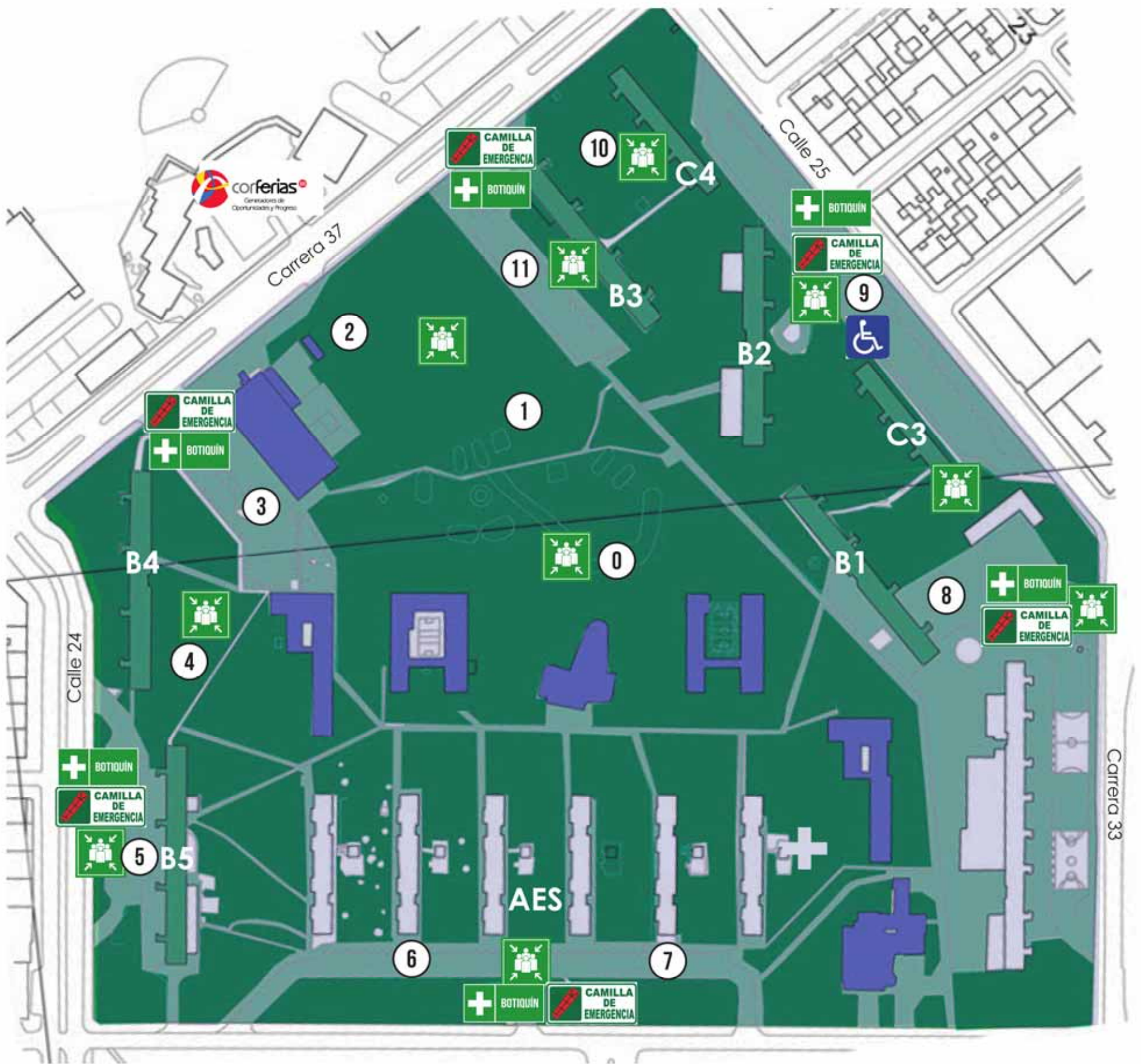
B1	631 29 99
B2 - C3 - C4	792 75 25
B3	675 66 00
B4	675 69 14
B5	732 36 04
AES	764 30 61

ADMINISTRACIÓN CUAN

244 28 89

244 28 90

TENGA SIEMPRE PRESENTE LOS PUNTOS DE ENCUENTRO



Av. Las Américas



BOTIQUÍN



PUNTO DE ENCUENTRO



UBICACIÓN PUNTO DE ENCUENTRO



CAMILLA DE EMERGENCIA



SILLA DE RUEDAS



**LA ADMINISTRACIÓN DEL CENTRO
URBANO Y EL DEPARTAMENTO DE HSE
INVITA A LA COMUNIDAD A HACER PARTE
DE LAS BRIGADAS DE EMERGENCIA
COMUNITARIA**

BRIGADAS DE EMERGENCIA COMUNITARIA

INSCRIPCIONES VIRTUALES:

sgsst.cuan@gmail.com

En nuestro whatsapp

319 330 36 56

**También puedes inscribirte en nuestro
formulario ubicado en la administración
del conjunto**



**Calle 25 No. 35 -39 Ed. B2
PBX 244 28 89 - 244 2890
asoccuan@hotmail.com**